

Lutte

Alexandre Borg 06 73 29 81 13

Entraîneur Lutte & Renforcement

Bébés Lutteurs 3/6 ANS 120 €

Mercredi | 14h30 • 15h30

Mercredi | 17h • 18h

Samedi | 11h45 • 12h30

Poussins/Benjamins 120 €

Mardi | 18h • 19h

Mercredi | 15h45 • 16h45

Vendredi | 17h30 • 18h30

Minimes / Cadets / Juniors

Séniors 170 €

Mardi | 19h • 20h

| 20h • 21h (entraînement libre)

Mercredi | 18h • 19h15

Jedi | 18h30 • 20h30

Vendredi | 18h30 • 20h

Lundi | PPG 17h30 • 18h30

Jedi | PPG 17h30 • 18h30 PPG

vendredi | PPG 20h • 21h

Loisirs 130 €

Mardi | 19h30 • 21h

Samedi | 10h • 11h30

Grappling

Cédric Rivière 06 19 78 17 09

Entraîneur Grappling

GRAPPLING NO-GI 170 €

Lundi | 18h30 • 20h

Mercredi | 19h15 • 20h30

avec 1h de lutte de 18h à 19h15

Samedi | 10h • 11h45

GRAPPLING GI 170 €

Lundi | 20h • 21h30

Mercredi | 20h30 • 21h30

Samedi | 14h • 16h

Renforcement Musculaire

Wrestling Training 130 €

Mardi | 12h30 • 13h15

Jedi | 12h30 • 13h15

Samedi | 9h • 10h

Gymnase Colette Besson
7 rue de Chanzy 76100 Rouen

Jocelyne Jovenin Présidente

06 80 84 12 09 • jjovenin@gmail.com

Maëva Magnant Secrétaire

maeva.magnant@gmail.com